

di Riccardo Valdagni

Cari lettori, mi fa piacere aprire questo numero con importanti novità. Anzitutto vi segnalo un'iniziativa della nostra associazione avviata lo scorso autunno: si tratta dei "Venerdì di Europa Uomo" che hanno assunto un'importanza crescente. Come potrete leggere nelle pagine interne si tratta di incontri settimanali dedicati alle persone che hanno ricevuto una diagnosi di tumore alla prostata e ai loro familiari. Obiettivo degli appuntamenti è di permettere alle persone che si trovano di fronte a questo nuovo problema di conoscersi, confidare le proprie preoccupazioni e sostenersi reciprocamente con l'aiuto anche di professionisti ai quali chiedere consiglio e supporto. Si cerca così di migliorare la qualità di vita e di costruire una nuova rete sociale con attività culturali e di intrattenimento. Un'altra novità riguarda la rubrica della cultura che a partire da questo numero avrà uno spazio e un'impostazione leggermente diversi. Il nostro intento è di offrire pagine di svago, che

tuttavia offrano anche spunti di riflessione. In questo numero, su suggerimento di Livio Sposito ex caporedattore del quotidiano "Il Sole 24 Ore" e preziosa guida, proponiamo un racconto di Herman Melville che presenta più chiavi di lettura. Per il futuro rivolgo a voi l'invito a suggerire pagine scelte tra le vostre letture da condividere all'interno della comunità di Europa Uomo. In linea con l'impostazione tradizionale della nostra rivista, troverete in questo numero i consueti articoli di medicina: uno dedicato alle difficoltà che il paziente con tumore della prostata e

il medico incontrano nel momento in cui si tratta di decidere quale terapia adottare; l'altro illustra i metodi di riabilitazione dall'incontinenza, un possibile effetto collaterale dei trattamenti. Il primo è un tema che ci sta a cuore poiché, ancorché sia noto che la diagnosi di cancro e la scelta del trattamento sono sempre momenti drammatici, nel caso specifico di un tumore alla prostata il trauma e le difficoltà sono ancor maggiori. Questa malattia non coinvolge infatti solo l'organismo ma anche ciò su cui si fonda l'identità maschile, ossia la funzione sessuale, l'intimità e la relazione di coppia. L'incontinenza è l'altro aspetto che abbiamo trattato, non solo sottolineando le possibili soluzioni terapeutiche, ma anche riportando la toccante testimonianza di un paziente con il suo messaggio positivo. La voce del paziente è presente anche nelle pagine

scritte per noi da un noto giornalista, Ugo Ronfani: egli descrive le emozioni e i pensieri che hanno attraversato la sua mente al momento della diagnosi e nel decorso successivo alla terapia.

Un contributo rassicurante, impregnato di fiducia e di solidarietà. Un articolo sugli stili di vita ed in particolare sulla correlazione tra alimentazione e malattia conclude la parte scientifica di questo numero.

Da ultimo, troverete la posta con le risposte ai vostri quesiti e un suggerimento di cucina rappresentato da una deliziosa ricetta.

Vi auguro dunque una buona lettura ed un buon anno nuovo con il calendario di Europa Uomo.

Dott. Riccardo Valdagni

Direttore responsabile
del periodico "Europa Uomo"
Direttore "Programma Prostata",
Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Vedersi e parlare migliora la vita

UNA RETE SOCIALE CON I VENERDÌ DI EUROPA UOMO.
SCELTA DELLA TERAPIA E RIABILITAZIONE.
LE RELAZIONI TRA CIBO E MALATTIA.

